



Patinage artistique



La mission est d'inciter les personnes vivant avec une déficience intellectuelle à prendre part, au niveau de leur choix, à des activités d'entraînement et des programmes de compétitions sportives de qualité dans le but de favoriser leur épanouissement et celui de leur entourage.

Pour l'athlète...

Une expérience des plus enrichissantes!

S'inscrire aux programmes des JOSQ permettra à l'athlète :

- d'améliorer sa condition physique
- de gagner en estime de soi
- d'acquérir une plus grande autonomie
- de développer des relations interpersonnelles
- de joindre les rangs d'un club sportif
- d'avoir l'opportunité de voyager en participant à des compétitions provinciales, nationales ou internationales

d'avoir la possibilité de vivre une expérience d'intégration via les programmes réguliers comme les Jeux du Canada, les Jeux du Québec et les Jeux de Montréal

Entraîneurs

Il n'y a pas que les athlètes qui sont une source d'inspiration au sein des JOSQ. Des centaines de bénévoles dédient leur temps et partagent leurs connaissances avec les athlètes spéciaux. Sans cette armée de bénévoles, le mouvement des Olympiques spéciaux n'existerait tout simplement pas. Ils sont au cœur de notre réussite et sont le véritable moteur de notre développement

Les entraîneurs qui enseignent aux patineurs du programme sont tous des bénévoles. Chaque entraîneur doit suivre une formation appelé CSO (reconnu par le Programme national de certification des entraîneurs) afin de les préparer à intervenir auprès des athlètes spéciaux.

Pour l'entraîneur chef, qui est également bénévole, il doit avoir le cours CSO et son PNCE niveau 1.

Tous doivent être inscrit au JOSQ pour être admissible au programme.

Compétitions et autres :

Les athlètes peuvent participer à plusieurs compétitions :

Finale régionale des Jeux du Québec

Finale provinciale des Jeux du Québec

Compétition Henriette Dionne

Compétition Michel Proulx

Jeux québécois des Olympiques spéciaux

Jeux nationaux des Olympiques spéciaux

Jeux mondiaux des Olympiques spéciaux

Jeux du Canada.

Dans les compétitions où l'on part en équipe nous sommes intégrés à l'équipe régulière.

Spectacles et lauréats

Définition de la déficience intellectuelle :

La déficience intellectuelle se définit comme une difficulté fondamentale d'apprentissage et de réalisation de certaines tâches quotidiennes. Elle se traduit par : un fonctionnement intellectuel significativement inférieur à la moyenne (Q.I. de 70-75 et moins) accompagné de difficultés importantes d'adaptation. Les difficultés se manifestent dans au moins deux domaines du fonctionnement adaptatif soit : communication, soins personnels, compétences domestiques, habiletés sociales, utilisation des ressources communautaires, autonomie, santé et sécurité, aptitudes scolaires fonctionnelles, loisirs et travail.. La déficience intellectuelle se manifeste avant 18 ans. Elle peut s'accompagner de déficience motrice et physique.

Horaire :

Les mercredis de 18h30 à 19h30 à l'aréna de Vanier avec le CPA Duberger/Les Saules

Les Jeudis de 17h30 à 18h20 à l'aréna de Lauzon avec le CPA Lévis

Les mardis de 17h à 17h45 à l'aréna de Saint-Étienne.

Pour inscriptions d'athlète ou entraîneur, pour information contactez

Debbie Dow

857 du rocher

Saint-Nicolas

G7A 3X7

debbie_dow@hotmail.com Tél. : 836-0918

Serment des athlètes spéciaux

*"Que je sois victorieux mais si je n'y parviens pas,
que je sois courageux dans l'effort".*