

## Modalités d'inscription

Les inscriptions se font par l'intermédiaire des clubs qui doivent remplir le **formulaire Excel** avec les noms des participants.

Les responsables de clubs doivent le faire parvenir par courriel à Sylvie Bédard et Virginie Pouliot-Roberge à [sylviebedard59@gmail.com](mailto:sylviebedard59@gmail.com) et [vir\\_pr@hotmail.com](mailto:vir_pr@hotmail.com) au plus tard le **20 décembre 2018**. Un chèque global doit être fait au nom de **ACPARCNCA** et expédié à :

### Activité de Développement

Sylvie Bédard  
2820 des Fleurs,  
Québec, G1V 1L5



Pour plus d'informations, vous pouvez aussi vous adresser aux entraîneurs mentors de la région.

Capitale-Nationale :  
Sylvie Bédard  
[sylviebedard59@gmail.com](mailto:sylviebedard59@gmail.com)

Chaudière-Appalaches :  
Virginie Pouliot-Roberge  
[vir\\_pr@hotmail.com](mailto:vir_pr@hotmail.com)

## Développement Équipes E et F

## SÉMINAIRE RÉGIONAL 2018-2019





## Séminaire régional

Dans le cadre du programme de développement, l'association des clubs de patinage artistique des régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches est fière de vous inviter aux activités de développement organisés pour les patineurs de notre relève.

Ces séminaires s'adressent aux patineurs des catégories suivantes :

Star 5 : né après le 1er juillet 2006  
Star 4 : né après le 1er juillet 2007  
Star 3 : né après le 1er juillet 2008  
Star 2 : né après le 1er juillet 2009  
Sans limite moins de 7, moins de 8, moins de 9 et moins de 10

## Détails de l'activité

**Date : Samedi 5 janvier et 12 janvier 2019**

Vous devez choisir la date où vous êtes disponibles. (indiquez votre choix, si vous êtes disponibles aux 2 dates, sélectionnez les 2 afin de nous permettre de mieux équilibrer les groupes)

**Lieu : Aréna de Val-Bélair**

1515 Rue de l'Innovation,  
Québec, QC G3K 2P9

**Coût: 25\$**

Lors de leur séminaire, les patineurs auront la chance d'avoir des ateliers sur glace de pirouettes et strocking avec des entraîneurs de niveau national ainsi que des ateliers hors glace.

### Horaire groupe 1

Star 2 à 4 et sans limite - de 7 et - de 8 ans

Accueil des patineurs : 8h30

Atelier hors glace : 9h00 à 10h00

Atelier sur glace : 10h30 à 11h20

Atelier sur glace : 11h30 à 12h20

### Horaire groupe 2

Star 5 et sans limite - de 9 et - de 10 ans

Accueil des patineurs : 10h30

Atelier hors glace : 11h00 à 12h00

Atelier sur glace : 12h30 à 13h20

Atelier sur glace : 13h30 à 14h20

## Formulaire d'inscription

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Date de naissance: \_\_\_\_\_

Catégorie : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nom de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Courriel de l'entraîneur : \_\_\_\_\_

Veillez sélectionner la ou les dates où enfant est disponible pour participer au séminaire.

5 janvier \_\_\_\_\_ 12 janvier \_\_\_\_\_

Veillez remettre ce formulaire et votre paiement à votre club.

**Les places sont limitées**